

Vendredi 16 janvier 2026

ANIMATION ZEN

BOLS TIBÉTAINS

Salle du Camgran-Moumour
Dès 18h30 testez-vous au Qigong
à 19h30 la séance des Bols (1h)
À 20h30 dégustation d'une
boisson DETOX et pour vous
une petite « surprise »

Post-fêtes, rechargez vos Energies !
Les amis du Camgran vous invitent
à un moment de pure détente.
Laissez les douces vibrations des bols
tibétains opérer la magie.
Offrez-vous une pause régénératrice
pour bien commencer l'année, apaiser
votre esprit et garder un corps léger

Prévoir tapis, couverture, coussin, tenue confortable
Tarif 12 € - Les places sont limitées !
Réservez vite pour votre bulle de sérénité
Par tél 06.03.07.67.31 / par mail lesamisducamgran@gmail.com

